

## Ensaio sobre Cura Psíquica - Gnose Nº. 07 Vol. XI -1952

São muito comuns em todos nós às indisposições passageiras, que vêm e vão quando menos esperamos. A Mente está sujeita a sofrer os choques emocionais depressivos que são as causas principais das enfermidades passageiras, prolongadas ou crônicas.

Todos sabem que os órgãos, glândulas e tecidos têm sua mente própria; entretanto, esta, que se relaciona com a Mente Instintiva, se for bem manobrada pela Mente Consciente, ou simplesmente Consciência, devidamente educada, teremos períodos longos de boa saúde, força e vitalidade, onde anteriormente havia moléstias e desequilíbrios.

O Instinto é considerado a defesa natural do Ser.

A Mente Instintiva, por si só, é capaz de dominar a comunidade celular orgânica, vigiando-a, dirigindo-a e comandando-a, desde que não entre em choque ou desacordo com o Intelecto ou com a Mente Consciente e estes lhe enviem pensamentos de medo, ansiedade e dúvida que poderão acarretar sua desmoralização, provindo daí um estado doentio. O Intelecto, com seu modo dispersivo e ilusório de pensar e conseqüente indução a agir, é o único provocador e causador de distúrbios no organismo. Este Intelecto parte integrante do subconsciente que, em geral, se acha lastrado e atulhado de idéias e conhecimentos errôneos. Muitas vezes, de estados altamente imaginativos e alucinatórios da Mente; daí resulta uma revolução das células, estabelecendo a confusão e dando origem a mal-entendidos psíquicos, os quais só serão reprimidos se a tempo houver uma ordem expressa, emitida pela Vontade, forte, dominadora e disciplinada.

A Mente Instintiva interfere poderosamente sobre a Mente

Consciente; daí a necessidade imperativa de se educar a Consciência, até transformá-la em super-consciência, com o fim de evitar quedas e ocasionar o mal. Pois, se é a Mente Consciente quem dá a ordem à Mente Instintiva, é óbvio que, se aquela não for bem adestrada, poderá influir negativamente, trazendo como conseqüência uma infinidade de perturbações.

As células têm sua inteligência própria e, como prova, poderemos citar muitos exemplos, basta-nos, porém, o seguinte: o processo de assimilação, isto é, a aceitação, por parte das células, do que é aproveitável e a rejeição do que não presta — excreção das escórias alimentares e da parte inútil do ar.

A MENTE INSTINTIVA espalha-se por todo o corpo, mas tem como principais centros a coluna vertebral (medula) e o plexo solar (feixe de nervos) As células se dividem em fixas e móveis. A cada célula foi conferida uma atribuição; assim é que umas trabalham como varredores, limpando o sistema das escórias o excretos, outras como vitalizadoras fornecendo alimento a todo o conjunto.

As células vermelhas do sangue, que têm o nome comum de glóbulos vermelhos, nutrem o organismo com o oxigênio que retiram dos pulmões no processo da hematose. Estas mesmas células, em seu regresso, trazem as matérias gastas, rejeitando-as e eliminando-as pelos canais competentes. Outras células são vigilantes constantes; protegem o sistema, derrotando o invasor: micróbios, bactérias, etc.

Estas células se desvencilham do intruso, devorando-o e, para isto, usam um sistema de ataque, reunindo-se e tomando de assalto o organismo, provocando reações febris e purulentas que constituem a defesa da saúde contra o estado mórbido. São elas as renovadoras e regeneradoras do corpo.

Há um trabalho incessante de trocas (metabolismo) e renovação celulares, no curto espaço de 48 horas; porém, a maior renovação ou desintegração total se dá no período de 7 anos, quando vemos algumas pessoas rejuvenescerem ou decaírem.

Se as células obedecem à MENTE CONSCIENTE, é de bom alvitre e maior alcance aproveitar-se da cura pelo PSIQUISMO, para a reconstituição normal do sistema, nas deficiências e desajustes. Para isso, há processos especiais que se baseiam em normas e regras de BEM VIVER PARA MELHOR SABER MORRER...

Estes processos são muitos; damos aqui uma súmula que, se bem aproveitada, poderá trazer bons resultados.

1) Escolher os melhores ensinamentos de cada escola, sem fanatismo, porém obedecendo disciplinadamente à diretriz traçada. Tomar como lema «SÊDE VÓS MESMOS», pois, toda vez que queremos nos enganar para iludir o próximo com fictícios poderes e falsos dotes de Intelecto, ou de bens materiais, estamos dando um golpe fatal em nossa felicidade.

2) Observar as leis naturais, cuja base é RETO PENSAR E RETO VIVER.

Se o pensamento é, figuradamente, a pedra fundamental do edifício que abriga os nossos desejos — bons ou maus — necessitamos tê-lo em boa ordem para adquirir tudo o que determinamos possuir e ser, para desfrutar de uma vida plena e exuberante desta forma, concluímos **(leis naturais)**:

1° — Mastigar bem os alimentos para haver perfeita assimilação. Usar alimentos nutritivos e tomar como ponto de partida para a cura o estômago.

2° — Irrigação do sistema: beber aproximadamente dois litros de água diariamente.

3° — Perfeita respiração, consciente e integral (oxigenação do sangue). Observar o uso diário de banhos e exercícios adequados a cada personalidade.

4 — Sono restaurador. O cérebro necessita de descanso. Dormir oito horas em cada 24 horas, em quarto arejado e limpo. As primeiras horas antes da meia-noite são as mais aproveitáveis para a recuperação das forças perdidas.

Concluindo, citaremos os processos essencialmente mentais, ou, antes, espirituais:

(1°) Cura Prânica — respiração consciente, dirigindo o Prana — Vitratones — a todas as partes do corpo.

Parecendo, à primeira vista, que este 1° item da cura Mental coincide com a 3° norma das leis naturais, assim não o é, entretanto. A respiração rítmica e integral, de um modo geral, é praticada pelos atletas, pelos cultores de educação física, pelas pessoas que possuem rudimentos de Yoga, pelos ginastas, etc. Já a Cura Prânica se relaciona exclusivamente com a Vida espiritual e é praticada pelos espiritualistas, Kria yoguistas, que sabem ver e sentir no Prana a verdadeira essência Divina. Sabemos que o ar — essa imensa massa fluídica, inodora, invisível, incolor — é o elemento que condiciona a Força Vital — Prâna — e a distribui a todas as células. No elemento prânico se encontra o Poder do «Eu Sou», ou Deus. Nesta particularidade é que nos baseamos para diferenciar respiração integral e rítmica de CURA PRÂNICA.

Também nos referimos aqui a Vitratones. Vitratones são os eons de vida que se encontram no Prâna, os quais, quando bem desenvolvidos pelo Amor, se transformam em luz branca ou dourada, que deve ser visualizada e dirigida, conscientemente, ao átomo Nous, do ventrículo esquerdo do coração e irradiado a todos os seres da criação. Eons são átomos intermediários entre o homem e o Céu,

Comparando o ar atmosférico com os tecidos orgânicos, vemos uma similitude digna de nota. Então temos: tecido, célula, átomo — energia atômica; ar, Prana, Vitratones — Essência Divina.

Completando o processo de cura mental, temos ainda:

(2º) Cura magnética. Influência, perto, ou à distância, da mente positiva de pessoas sadias sobre a mente doente do paciente. Emprego da auto-sugestão ou, simplesmente, sugestão. Não hipnotismo.

3º) Cura espiritual: é feita pelo poder da Luz interior de individualidades excepcionalmente superiores e altamente evoluída que poderão banhar o doente com a suave emanação fluídica de sua Aura benéfica.

Este processo é raríssimo, mas não impossível e é praticado pelos Yoguis hindus e Swamis.

Maria Paula R+



## Summum Supremum Sanctuarium



A Fraternitas Rosicruciana Antiqua é uma instituição que tem por objetivo a felicidade dos seres humanos, sem distinção, investigando todos os problemas que se relacionam com a sua origem, evolução e destino.

Para atingir essa finalidade, utiliza-se dos métodos preconizados pelo Rosicrucianismo antigo e medieval a atualiza os seus conhecimentos de caráter filosófico, científico e espiritual, utilizando-se das experiências adquiridas através das Escolas Iniciáticas ou Herméticas.

As suas portas estão sempre abertas para todos os investigadores sinceros e bem intencionados que queiram assumir seriamente, para tal fim, os imprescindíveis compromissos de honra e que estejam dispostos a trabalhar pelo próprio desenvolvimento e aperfeiçoamento material e espiritual.

Gnose fevereiro de 1944

(J. Soares de Oliveira - 1º Comendador da FRA no Brasil)

### **FRATERNITAS ROSICRUCIANA ANTIQUA Aula Lucis Central**

Rua Sabóia Lima, 77 Tijuca – Tel.: 2254-7350

Rio de Janeiro – RJ - Brasil - CEP: 20521-250

Home Page: <http://www.fra.org.br>

E-mail: [fraternitas@fra.org.br](mailto:fraternitas@fra.org.br)